



# VIRASAT ENSEMBLE

VIDYALAYA OF ODISSI DANCE AND MUSIC

# WHO ARE WE ?

## ABOUT VIRASAT ENSEMBLE

Virasat Ensemble...The Vidyalaya of Odissi Dance and Music provides high-quality dance classes to children and adults in a non-competitive, socially aware environment. We believe that the art enriches the lives of the student and family and build community through cultural awareness. Our students are encouraged to become proficient and at the same time build self-esteem, cooperation, leadership skills, and have fun.

Virasat Ensemble provides wonderful performing opportunities and all children are encouraged to perform. We also offer school holidays dance workshops.



# ODISSI DANCE CLASSES

**By Shally Srivastava**

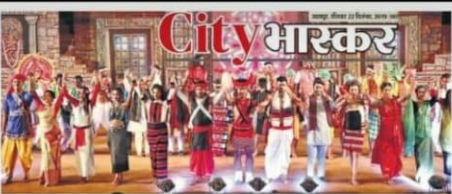
At Bhartiya Lok Kala Mandal, Panchwati, Udaipur (Raj.)  
Shally Srivastava a renowned Odissi Dancer for almost 3 decades is recipient of Senior Fellowship, proficient in major styles of Odissi (Adiguru Pankaj Charandas, Guru Kelu Charan Mohapatra & Guru Debo Prasad Das)

The Course Includes :

- Body Conditioning Exercises Through Yoga Postures
- Theory & History of Classical Dance,
- Hastaas (Hand Gestures).
- Foot Positions (Paadabheda),
- Anga Lakshana (Movement of various Body Parts),
- Postures & Movement in Abhanga,
- Chauka (Square)
- Tribhangi (Thrice Deflected)
- Utplavana (Jumps),
- Bhramari (Rotations)
- Chalanachari (Basic Walks),
- Cool Down & more....







# एक मंच पर भारत...

अरुण, चंचल, सशरीर, झारखंड से जमा कृषकरतों और विद्युत्कारों ने पक्वओं से रिपेटिड एकता, अखंडता की मांग



विद्युत्कारण मंडलितार पुनः राजभवन ने नमस्त्र राजारण प्रिक्व प्रुतार, देश मा के 1200 कृषकरतार से ठे हें माप



पुनरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

एक सूक्ष्म जन्म प-परवाना... भूमिकाल नाइट, सम्मान आज

अभिनव शास्त्री, अखंडी... एकर अखंडी प्रुतार

परीक्षाओं की तैयारी कैसे करें, कक्षाप्रणाम में सिर टिया

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

उत्तरा के शक्ति की रूपरा एकर अखंडी प्रुतार

# MEDIA ACKNOWLEDGEMENT

## दैनिक भास्कर

05-Dec-2019 Page 6

### भगवान जगन्नाथ को समर्पित ओडिसी में फिट नहीं हो सकता फ्यूजन: शैली

ओडिसी डांसर शैली ने साझा की नृत्य शैली की विशिष्टता

#### प्रतिभागी बच्चों की प्रस्तुति

8 को: ओडिसी कार्यशाला में बच्चों को इस नृत्य शैली की तकनीक सिखाई जा रही है। प्रशिक्षण के बाद इन बच्चों की प्रस्तुति 8 दिसंबर को शाम 7:15 बजे मुक्ताकाशी मंच पर होगी।

विचारों का भाव पूर्ण प्रदर्शन करता है। भरतनाट्यम और ओडिसी में भिन्नता के सवाल पर उन्होंने कहा, ओडिसी लास्य और तांडव रूप में किया जाता है।

लास्य रूप शामिल होने के कारण इसे इंडियन बैले डांस भी कहा जाता है। जबकि भरतनाट्यम केवल सरल रूप में बिना परिवर्तन प्रस्तुत होता है। ओडिसी में चौका और त्रिभंग परिवर्तित डांस फार्म हैं। चौका भगवान जगन्नाथ के रूप और त्रिभंगी नारीवाद को दर्शाता नृत्य है।

### बड़े दिन को छुट्टियों के साथ ही ब... हाट बाजार में... आदिम व लो...



#### पत्रिका PLUS रिपोर्टर

उदयपुर • क्षेत्र सांस्कृतिक केन्द्र की ओर से आयोजित दस दिवसीय शिल्पग्राम उत्सव में सोमवार को हाट बाजार में दिन भर खाद्यद्वारा चलती रही थाप को रंगमंच पर सौम्य मुखट्ट, टिपणी व धूमर ने आचलिक कलाओं के रंग से उत्सव को आदिम व लोकरंग से सरबोर कर दिया।

### मैं दुबला पतला ही खुश हूँ!

Advertisement for Endura MASS. Includes text: 'Gain Weight • Stay Fit • Look Great'. Features an image of a man and a woman.

### जित विरासत के मोती

Advertisement for ELLE 18 skin cream. Includes text: 'पाइर माइश्वर + रत्न नए ELLE 18 बांडी लोशन और क्रीम के साथ'.

## पत्रिका PLUS

### विज्ञान की 'ज्योति' जगाएगी बेटियों के मन का वैज्ञानिक

Advertisement for a science program. Includes text: 'इससे पहले वे... विज्ञान की ज्योति'.

30-Apr-2020 उदयपुर Page 6

## दैनिक भास्कर

### डांस डे पर कलाकारों ने ऑनलाइन दी प्रस्तुतियाँ



उदयपुर • कर्कंड डांस के बुधवार को मनाया गया। इसमें शहर में विभिन्न कलाकारों ने घर बैठकर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर परफार्मेंस दी।

30-Apr-2020

Advertisement for a dance performance. Includes text: 'ओडिसी नृत्य की लानदार प्रस्तुति'.

# CONTACT US

Shally Srivastava

Call : +91 9582942215

Visit : [www.Virasatensemble.Com](http://www.Virasatensemble.Com)

Mail : [shallysrivastava28@gmail.Com](mailto:shallysrivastava28@gmail.Com)







THANK YOU!

VIRASAT ENSEMBLE | SHALLY SRIVASTAVA



@virasatensemble



@virasatensemble



@virasatensemble

